



"SANT JORDI"

El 23 d'abril celebrem Sant Jordi, patró de Catalunya des del segle XV i dia dels enamorats.

Els carrers es converteixen en una gran llibreria-floristeria, plens de gent. El príncep valent que va salvar a la princesa del terrible drac i li va regalar una rosa vermella com a símbol d'amor.

Tindrem el deliciós: "Pastís de Sant Jordi", fet amb pa de pessic, mousse de nata, xocolata i crema, i decorat com més ens agradi.

També és el Dia Internacional del Llibre, designat per la UNESCO l'any 1996.

La cultura i l'amor es barregen en un petó. Així que, aprofiteu per llegir un bon llibre, menjar un deliciós pastís i regalar una rosa a aquella persona especial.

Bona diada de Sant Jordi!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

JESUITES SANT GERVASI - ESCOLA INFANT JESÚS

BASAL LA LLAR



3 Mongeta verda amb patata Contracuixa de pollastre al forn amb pastanaga ratllada amanida Fruita del temps ecològica	4 Llenties eco estofades amb vegetals (carbassó i pastanaga) Truita francesa amb xampinyons saltats Fruita del temps	5 Sopa de l'àvia amb fideus Peix fresc segons mercat al forn amb verdures logurt natural sense sucre	13 <u>MENÚ PROPOSAT PER PIN 2</u> (*) Espaguetis amb tomàquet (*) Peix fresc segons mercat al forn amb pastanaga ratllada amanida (*) logurt natural sense sucre	14 Mongeta verda amb patata (*) Cap de llom al forn amb arròs saltat (*) Fruita del temps
11 Crema parmentier (carbassa i porro) (*) Truita amb formatge i pastanaga ratllada amanida Fruita del temps ecològica	12 Llenties eco estofades amb vegetals (carbassó i pastanaga) Contracuixa de pollastre a les fines herbes amb patata al caliu Fruita del temps	13 <u>MENÚ PROPOSAT PER PIN 2</u> (*) Espaguetis amb tomàquet (*) Peix fresc segons mercat al forn amb pastanaga ratllada amanida (*) logurt natural sense sucre	14 Mongeta verda amb patata (*) Cap de llom al forn amb arròs saltat (*) Fruita del temps	14 Mongeta verda amb patata (*) Cap de llom al forn amb arròs saltat (*) Fruita del temps
17 (*) Pèsols amb pastanaga i ceba (*) Truita de patata i carbassó amb pastanaga ratllada amanida Fruita del temps	18 Arròs amb tomàquet Wok de gall dindi saltat amb verdures (*) Fruita del temps	19 (*) Crema de carbassó (*) Bacallà al forn amb patata al caliu Fruita del temps	20 (*) Coliflor amb patata Cigrons eco estofats amb verdures (*) logurt natural sense sucre	21 Sopa de lletres (*) Contracuixa de pollastre amb pastanaga ratllada amanida Fruita del temps ecològica
24 Arròs amb tomàquet Llenties eco estofades amb verdures Fruita del temps ecològica	25 Panatxé de verdures (coliflor, mongeta verda, pastanaga i patata) (*) Contracuixa de pollastre amb pastanaga ratllada amanida Fruita del temps	26 Cigrons estofats amb verdures (*) Truita francesa amb pastanaga ratllada amanida (*) Fruita del temps	27 Bròquil amb patata (*) Rostit de vedella amb xampinyons (*) logurt natural sense sucre	28 Macarrons napolitana (tomàquet, formatge i alfàbrega) (*) Lluç al forn amb amb pastanaga ratllada amanida (*) Fruita del temps

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat

Valors nutricionals del menú migdia/setmana de 1-3 anys: Primera setmana 401 kcal, HC 55g, Lip. 13g, Prot. 16g – Segona setmana 412 kcal, HC 58g, Lip. 13.9g, Prot. 16.1g – Tercera setmana 397 kcal, HC 54.7g, Lip. 12.9g, Prot. 15.5g – Quarta setmana 405 kcal, HC 54.3g, Lip. 12.7g, Prot. 15.6g. – Quinta setmana 406 kcal, HC 54.9g, Lip. 11.5g, Prot. 16.9g.